

ABTPièces – Conseils pratiques pour l'utilisation des gants de protection

Les gants de protection sont indispensables pour préserver la sécurité des mains dans de nombreuses activités professionnelles. Pour garantir leur efficacité, il est important de les utiliser correctement, de veiller à leur état et de respecter les recommandations du fabricant.

1. Utilisation et entretien des gants

Le port prolongé de gants peut entraîner une accumulation de transpiration, notamment lorsque les conditions de travail sont chaudes ou humides. Certaines personnes peuvent également présenter des réactions cutanées liées aux matériaux utilisés.

Afin de limiter ces désagréments, il est recommandé de :

- Retirer les gants lorsque les conditions de travail le permettent, sans exposer les mains à un risque.
- Remplacer les gants lorsqu'ils sont sales, détériorés ou usés.
- Se laver les mains après utilisation avec de l'eau et, si nécessaire, un savon doux.
- Enfiler les gants avec des mains propres et sèches.
- Utiliser, si besoin, un produit de soin adapté à la peau.

Attention : ne jamais retirer ses gants si cette action expose les mains à un danger. Il faut toujours s'assurer que les conditions de travail permettent de le faire en toute sécurité.

Un entretien approprié et un remplacement régulier contribuent à préserver le confort et l'efficacité de l'équipement.

2. Comment enfiler et ajuster ses gants ?

Pour assurer une protection optimale, les gants doivent être adaptés à la morphologie de l'utilisateur et aux opérations effectuées.

Lors de la mise en place, il convient de glisser la main dans le gant par le poignet ou la manchette, puis de vérifier que les doigts sont correctement positionnés.

Un gant bien ajusté doit permettre de réaliser les mouvements nécessaires sans gêne excessive.

Plusieurs points doivent être vérifiés :

- La longueur des doigts : ils ne doivent être ni trop longs ni trop courts, afin de préserver la précision des gestes.
- Le maintien : le gant doit rester en place sans glisser pendant l'utilisation.
- Le confort : il ne doit pas comprimer la main ni limiter les mouvements.
- L'adaptation au travail : le modèle choisi doit correspondre aux risques et aux contraintes du poste.

Si le gant est trop serré, trop large ou inconfortable, il est préférable de choisir une autre taille ou un modèle mieux adapté.

Il est également nécessaire de vérifier la compatibilité des gants avec les autres équipements de protection individuelle (EPI). Leur association ne doit ni gêner les mouvements ni réduire le niveau de sécurité.

3. Retirer les gants en toute sécurité

Le retrait des gants doit être effectué avec précaution, en particulier lorsqu'ils ont été utilisés pour manipuler des substances dangereuses.

Avant de les enlever, il faut s'assurer que le risque ayant nécessité leur port n'est plus présent.

Pour les gants exposés à des produits chimiques, il est important d'éviter tout contact entre la surface extérieure contaminée et la peau. Le retrait doit donc être réalisé selon une méthode adaptée au produit manipulé et aux consignes de sécurité applicables.

Il convient notamment de :

- Éviter de toucher la surface extérieure souillée avec les mains nues.
- Retirer les gants avec précaution, en suivant les instructions prévues pour leur utilisation.

- Éliminer les gants à usage unique conformément aux procédures applicables.
- Nettoyer les mains après le retrait, même si aucune contamination visible n'est constatée.

Pour davantage d'informations sur les bonnes pratiques d'utilisation et de retrait des gants, vous pouvez consulter les recommandations de l'INRS, notamment le document ED 6168 consacré aux gants de protection.

4. Choisir des gants adaptés à son activité

Chaque environnement professionnel présente des contraintes spécifiques. Le choix des gants doit donc tenir compte des risques identifiés, de la nature des tâches réalisées et des caractéristiques techniques du produit.

Il est essentiel de vérifier les performances annoncées par le fabricant, les normes applicables et les limites d'utilisation de l'équipement.

Un gant destiné à la manutention ne convient pas nécessairement à la manipulation de produits chimiques ou à des travaux exposant à des risques thermiques.

Un équipement adapté permet de concilier protection, confort et efficacité dans les gestes du quotidien.

ABTPièces vous accompagne dans le choix de vos équipements de protection

La sécurité des mains repose sur le choix d'un équipement approprié, son utilisation correcte et son remplacement lorsque son état ne permet plus d'assurer une protection suffisante.

ABTPièces vous accompagne dans la recherche de solutions adaptées à vos besoins professionnels, en tenant compte des contraintes de votre activité et des exigences de sécurité.

Prendre soin de ses mains, c'est aussi adopter les bons gestes au quotidien.